



Fotosyntesen och kretsloppet – kommer de att kunna nyttjas?

När detta skrivs är vårsådden i full gång i vår del av landet. Gräset börjar växa och björklöven slår ut. Allt blir med klorofyllens hjälp grönare. Det är den mest fantastiska tiden på året men också bland den mest hektiska. Gödsel ska ut, det ska sås, stängsel ska fixas och betesdjur ska ut. Det är nu grunden läggs för vad som ska skördas till hösten och om man inte hinner med det som ska göras i tid, påverkas resten av året av detta.

SJÄLVKLART FÖR OSS

För oss som lever av lantbruket är det helt självklart att vi på alla sätt måste ta vara på den kraft som finns i fotosyntesen och att vi måste ta tillvara på allt vad den kan ge. Allt som växer tar upp koldioxid för att sedan när det dör och bryts ner, avge koldioxid. Det metan som skapas av idisslare samt nedbrytning av organiskt material, bryts ner i atmosfären och blir åter till koldioxid. Processen med att ta upp koldioxiden fortsätter i ett evigt kretslopp.

SAMHÄLLET TAR MARK

Tyvärr är det färre och färre människor som förstår hur genial denna process är och de vill till och med minska den. EU har ett flertal agendor på gång som alla har det gemensamt att det kommer minska nyttjandet av fotosyntesen. Med Naturrestaureringslagen

vill de lägga mark under vatten, sluta bruka mulljordar och minska gödslingen för att ta tre exempel. De vill i och för sig restaurera naturbetesmark vilket ska gynna insekter, fjärilar, med flera men detta går stick i stäv med avskogningsförordningen.

Vad gäller skogen ska mer skog ”skyddas” från brukande. Samtidigt med allt detta pågår samhällets byggnation oavbrutet på framförallt åkermark men även på skogsmark. Ingen hänsyn tas till vare sig koldioxidinbindning eller biologisk mångfald när städer, handelsområden, vägar och annat ska utvidgas.

OKUNSKAP OCH OFÖRSTÅELSE

Det blir alltmer tydligt att den ”moderna” människan numera är så långt ifrån naturen att de inte förstår vikten av vare sig fotosyntesen eller vad kretslopp på riktigt betyder. Det är viktigare att hålla sig till det som för tillfället är på modet. Numera kallas mullhaltsökning för kolinlagring. I stort sett vad som helst kan kallas för regenerativt. I själva verket är det inget nytt överhuvudtaget utan innebär en växtföljd med olika grödor och där djur ingår. Precis som skett under tusentals år innan.

Det nya är väl att det redskap som varit med och skapat vårt matjordsskikt, det vill säga plogen, numera är ett hatat redskap. Helt plötsligt är plogen skadlig för marken vilket är mycket märkligt.

DIKEN OCH STENRÖS

Som lantbrukare finner man en glädje i att se en sådd åker grönska, att se en välrojd skog växa till och en fin gröda mogna inför tröskning. I generationer har lantbrukare levt med vädervariationer och fått stå ut med både för mycket torka och för mycket regn. När en del av en åker är för blöt har man grävt ett dike eller täckdiket för att avvattna och få marken att ge bättre skörd. Man har stenröjt och successivt förbättrat möjligheten att bruka marken så effektivt som möjligt.

Sedan miljöbalken och biotopskyddet infördes har möjligheten att förbättra och effektivisera marken kraftigt försämrats eftersom vi inte får lägga ingen diken eller ta bort stenrös. Nu kombineras detta med att mark ska tas ur bruk, skog inte få avverkas och så vidare. Istället för att nyttja fotosyntesen minskar vi användningen av den.

EU GÖR TVÄRTOM

När vi hade kunnat använda fotosyntesen för att producera maximalt med mat och foder, binda in koldioxid och göra oss mindre beroende av andra länder vad gäller olja och mat så gör EU tvärtom. Man tar sig för pannan när man ser vad den urbaniserade människan ställer till med för oss på landsbygden

Styrelsen för Sveriges Mjölkbonder

Sveriges Mjölkbonder startades 2006 med syftet att öka lönsamheten och förbättra villkoren för svensk mjölkproduktion. Från och med juni 2019 ingår en prenumeration på Lantbrukets Affärer i medlemskapet och därmed lyfter tidningen de frågor som är relevanta för oss. På vår hemsida www.sverigemjolkbonder.se finns all information om oss.

ORDFÖRANDE

Claes Jonsson
070-301 09 31
bankebolet@gmail.com

VICE ORDFÖRANDE

Ulrik Isleborn
070-252 90 27
isarydab@gmail.com

SEKRETARIAT

Filippa Böckman Fribing
040-40 86 82
filippa@lime.nu

Psykisk ohälsa – viktigt att våga tala om det

Den mentala hälsan hos oss lantbrukare är något som uppmärksammas allt mer på senare tid. När jag diskuterade detta med en kollega för ett tag sedan kom idén upp om en träff med Björn Rudman som är terapeut. Björn dök upp i flödet på Facebook och verkade vara en intressant föredragshållare.

Den producentförening för slakt som jag ingår i samt några lokala LRF-avdelningar anordnade därför en träff med Björn. Han har på senare år hjälpt flera lantbrukare som haft problem med psykisk ohälsa.

OERHÖRT VIKTIGT MED SÖMN

Björn började föreläsningen med att fråga oss deltagare om vilka de tre viktigaste punkterna för en god psykisk hälsa är. Svaret som han senare gav blev sömn, sömn, sömn. Det är oerhört viktigt med sömn för att våra hjärnor ska få återhämta sig. På en bild visade Björn upp cirklar (likt en måltavla) och förklarade på det viset hur måendet utvecklas på ett allt sämre sätt så att en utbrändhet eller depression så småningom utvecklas.

Bilden visade ekonomi som en prick i centrum. När ekonomin blir dålig sover man sämre. När man sover sämre tar man sämre

beslut. När man tar sämre beslut försämras ekonomin ytterligare. Då sover man ännu sämre och till slut kommer utbrändheten eller depressionen. (utkanten av cirkeln)

MAT OCH VILA

Att äta riktig mat är viktigt för att hjärnan ska få energi och att vi ska må fysiskt bra. Det är i princip omöjligt att må bra av en vegansk kost enligt föreläsaren. Det krävs en enorm kunskap för att kunna få i sig alla näringsämnen via vegansk mat.

Våra hjärnor behöver få vila från alla intryck genom att vi gör ingenting emellanåt. En bra början kan enligt Björn Rudman vara att gå på toaletten utan att ta med sig mobiltelefonen. Vi fick se ett diagram över hur den psykiska ohälsan steg som en raket när Iphone 3 kom. Varför just Iphone 3 framgick inte. Anledningen var att vi från att internet kom in i telefonerna aldrig får lugn och ro. Vi är uppkopplade dygnet runt.

DEN NEDGÅENDE SPIRALEN

På den bild vi alla kommer ihåg efter mötet, var ekonomi i mittcirkeln för den psykiskt nedgående spiralen. Vi som var på träffen kan sätta flera andra parametrar i centrum för

måltavlan. Kontroller, angrepp av djurrättsaktivister och klimatagendor är exempel på saker som påverkar vår psykiska hälsa på ett mycket negativt sätt.

Föreläsningen var intressant och väckte till eftertanke hos många av oss. Det är viktigt att våga prata med andra om de problem man har och upplever. Det är också viktigt att vi, vad gäller det rent lantbruksmässiga, vågar stå upp för att ändra det vi upplever som påfrestande, exempelvis mejerikontroller.

Claes Jonsson, ordförande



Björn Rudman.

